



சீற்றோய்வு பராமரிப்பு சேவைகள்

Tamil

இந்த தகவல் அட்டை பீன்வருவனவற்றை உள்ளடக்கும்:

- சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு என்றால் என்ன?
- சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பீல் பராமரிக்கப்படுவர்கள் யார்?
- எந்த வகையான சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு கீடைக்கப்பெறும்?
- சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பீற்குரிய செலவு என்ன?
- சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பை ஒழுங்கு செய்ய யார் உதவுவார்கள்?
- மேலதீகத் தகவல்களை எங்கே பெற முடியும்?

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு என்றால் என்ன?

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு ஒரு குறுகிய காலப் பராமரிப்பு. இது பராமரிப்பவருக்கு அவரது வழிமையான பராமரிப்புப் பணியிலிருந்து ஒரு குறுகிய இடைவேளையை ஏற்படுத்தும். இது பராமரிப்பவருக்கு ஒழுங்கு நாளாந்த நடவடிக்கைகளைக் கவனித்தல், அல்லது ஒரு விழுமுறையைக் கழிக்க வழிவகுக்கும். அத்தோடு இது கவனிக்கப் படுவாருக்கு வேறு மக்களை சந்திப்பதற்கும், சமூக நடவடிக்கைகளை அனுபவிக்கவும் ஒரு சந்தர்ப்பத்தை வழங்கும்.

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு வீட்டில் அல்லது ஒரு சமுதாயத்தில் வழங்கப் படலாம். இது ஒரு சீல மன்றத்தியாலங்கள், ஒரு நாள் முழுவதும் ஒரு இரவு முழுவதும் அல்லது நீண்ட காலத்திற்கும் ஒழுங்கு செய்யலாம். இது ஒரு வாராந்த நிகழ்வாக அல்லது வருடத்தில் ஒரு முறை மட்டும் நடைபெறும் ஒரு நிகழ்வாக இருக்கக் கூடும். அத்தோடு இதை ஒரு அவசரகால நிலைமையின் போதும் உபயோகிக்கலாம்.

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு ஒரு முக்கியமான சேவை ஏனென்றால்:

- இது பராமரிப்பவர்களுக்கு அவர்களது குடும்ப அங்கத்தவரை வீட்டில் தொடர்ந்து பராமரிப்பதற்கு கூடுதலான ஆதரவை வழங்குகிறது.
- பராமரிப்பவர்களுக்கு காலத்துக்கு காலம் ஏற்படும் மனச் சேர்வு மற்றும் களைப்பு ஆசியவற்றைத் தணிக்க இது உதவுகிறது.
- இது பராமரிப்பவர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நன்றாக இருக்கல் ஆசியவற்றை முன்னேற்றுகிறது.
- இது பராமரிக்கப் படுவார்களுக்கு புதிய அனுபவங்களையும் நடவடிக்கைகளையும் வழங்குகிறது.

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பீல் பராமரிக்கப்படுவர்கள் யார்?

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு பராமரிப்பவர் மற்றும் பராமரிக்கப்படும் நபர் ஆகிய இருவருக்கும் ஆதரவு வழங்கும் ஒரு வகையான சேவை.

ஒரு பராமரிப்பவர் ஒரு குடும்ப அங்கத்தவரை அல்லது ஒரு நண்பரை ஒரு சமுதாயத்த்தில் அல்லது அவர்களின் வீட்டில் வைத்து பராமரிப்பார். பராமரிப்பவர்கள் வாரத்தில் சீல மனீத்தியாலங்கள் அல்லது ஓவ்வொரு நாளும் பகல் முழுவதும் பராமரிப்பார்கள். அநேகமான சந்தர்ப்பங்களில் பராமரிக்கப்படும் நபர் பராமரிப்பவரின் உதவியின்றி வீட்டில் வாழ இயலாத நிலையில் இருப்பார்.

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்புச் சேவைகள் பீன்வருவார்களைப் பகவனிக்கும் பராமரிப்பவர்களுக்கு உதவி செய்கிறது:

- சீல வயதிற்கு மேற்பட்டவர்கள் மற்றும் உடல் நலவுற்றவர்கள்.
- சீல வயதை எட்டியவர்கள் மற்றும் ஒரு இயலாமையுடையவர்கள்.
- முதுமை மறதி (dementia) உடையவர்கள்.
- நீண்டகால அல்லது குணப்படுத்த முடியாததுமான மன நோயாளர்கள்.

தனியே வசீக்கும் வயதானவர்கள் ஒரு சமயம் தங்களைக் கவனிக்க இயலாமல் ஒரு இடைவேளை தேவைப்படுவார்களுக்கு உதாரணமாக ஒரு நோயிலிருந்து குணமடையும் வேளையில் சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு கீடைக்கப் பெறும்.

எந்த வகையான சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு கீடைக்கப்பெறும்?

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு பல வீத்தியாசமான வகைகளில் வழங்கப்படும். சீற்றோய்வு ஒன்றைத் தெரிவு செய்தல் அல்லது ஒன்று சேர்த்த சீற்றோய்வுகள் சீலவுற்றைத் தெரிவு செய்தல் பராமரிப்பவர் மற்றும் பராமரிக்கப் படுவார் ஆகிய இருவரும் தேவைகளைப் பூர்த்தீசெய்யும். சீல பொதுவான சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு பீன்வருவனவற்றை உள்ளடக்கும்:



வீட்டில் சீற்றோய்வு

வீட்டில் சீற்றோய்வு ஒரு பராமரிப்பவருக்கு பிற்தொரு பராமரிப்பவர் வீட்டிற்குக் கூடும் வந்து பராமரிக்கப் படுவாரை கவனித்துக்கொள்ளும் வசதீயை ஏற்படுத்தி அவருக்கு ஒரு குறுகிய இடைவேளையை வழங்குகிறது. இது வழக்கமாக வாரத்தில் சீல மனீத்தியாலங்கள் மட்டும் அத்துடன் இது முன்னதாகவே தீட்டமிடப்படுகிறது. வீட்டில் சீற்றோய்வு அநேகமாக நகரவைகளால் (Councils) வழங்கப்படுகிறது.

வீட்டில் சீற்றோய்வு பின்வருவனவற்றை வழங்குகிறது:

- ஒருவருக்கு ஒருவர் என்ற ரீதியில் வீட்டில் வழங்கப்படுகிறது.
- தனிப்பட்ட பராமரிப்பு மற்றும் பொருத்தமாயிருந்தால் வீட்டுப் பராமரிப்பு.
- ஒரு நபரின் வீருப்புகள் மற்றும் அவரின் ஓய்வு நேர வீருப்புத் தொழில்களின் அடிப்படையில் பல்வேறுபட்ட பொழுதுபோக்கு நடவடிக்கைகள் உள்ளார் பூங்கா அல்லது தீரைப்படங்கள் ஆகியவற்றுக்கு வெளியே செல்லுதல் உட்பட.

சீற்றோய்வு பராமரிப்பு சேவைகள்

பராமரிப்புத் தேவைகள் மற்றும் சேவையின் முக்கியத்துவம் ஆகியவற்றை நிர்ணயிக்க உள்ளூர் நகரவை ஒரு மதிப்பீடு செய்யும்.



சமுதாயம் சார்ந்த சீற்றோய்வு

சமுதாயம் சார்ந்த சீற்றோய்வு வீட்டிற்கு வெளியே நடாத்தப்படுகிறது. சமுதாயம் சார்ந்த நடவடிக்கைகளில் பராமரிக்கப்படுவார் பராமரிக்கப்பட்டு பங்குபற்றும் வேளைகளில் பராமரிப்பவர் இடைவேளையைப் பெறுவார்.

பகல் நேர சீற்றோய்வு

பகல் நேர சீற்றோய்வு அநேகமாக பகல் நேரக் காப்பு மையங்கள் (Day Care Centres), சமூக உடல்நல மையங்கள், மற்றும் சீல வதிவீடு முதிர்ந்தவர் பராமரிப்பு இல்லங்கள் (Residential Age Care Homes) ஆகியவற்றில் வழங்கப் படுகிறது. இது அநேகமாக அரை நாள் அல்லது முழுநாள் ரீதியில் நடைபெறும்.

குழு நடவடிக்கைகள் தீட்டமிடப்படுகிறது. இவற்றில் பின்வருவன அடங்கலாம்:

- மெதுவான உடல் அப்பியாசங்கள், டாய் சீ (tai chi)
- கை வேலை, மர வேலை.
- பலகை விளையாட்டுகள் (board games), சீட்டாடுதல், பிங்கோ (bingo).
- களியாட்டம்.
- தகவல் பேச்சுகள்.
- உணவு மற்றும் போக்குவரத்து.
- பிரசித்தமான இடங்களைத் தரிசிக்க அல்லது பொருட்கள் வாங்க வெளியே செல்தல்.



இரவு நேர சீற்றோய்வு

இரவு நேர சீற்றோய்வு சீல பகல் நேர காப்பு மையங்கள் மற்றும் சமூக உசீலோய்வு இல்லங்கள் ஆகியவற்றினால் வழங்கப் படுகிறது. இது பராமரிப்பவர்களுக்கு குறுகிய மற்றும் நெகிழ்ச்சியானதுமான இடைவேளைகளை முழு இரவும் அல்லது குறுகிய காலத்திற்கும் வழங்குகிறது. இரவு நேர சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு முன்னதாகவே ஒழுங்குசெய்யலாம் அல்லது ஒரு அவசர கால நிலமையின் போது உபயோகிக்கலாம்.

இரவு நேர சீற்றோய்வு பின் வருவனவற்றை வழங்குகிறது:

- வீட்டில் வசீப்பது போலான ஒரு சுற்றாடல்.
- குறைந்த மட்ட பராமரிப்புத் தேவைகளுள்ள மக்களுக்குப் பராமரிப்பு.
- குறைந்த காலத்திற்குப் பராமரிப்பு, ஒரு முறை பதிவு செய்யும்போது 7 இரவுகள் மட்டும் பதிவு செய்யலாம்.
- தனிப்பட்ட படிக்கை அறைப் பகுதி மற்றும் குழு நடவடிக்கைகள்.
- பயிற்சிபெற்ற பணி ஆட்கள் உதவிக்கு 24 மணித்தியாலங்களும் கிடைப்பார்கள்.

சமுதாயம் சார்ந்த சீற்றோய்வுக்குரிய மதிப்பீடு சீற்றோய்வு பராமரிப்பு வழங்குபவரால் நடாத்தப்படும்.



வதிவீடும் சார்ந்த சீற்றோய்வு

வதிவீடும் சார்ந்த சீற்றோய்வு ஒரு மிகவும் பொதுவாக அறியப்படும் சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு. இது பராமரிப்பவருக்கு ஒரு குறுகிய கால இடைவேளையை அளித்து பராமரிக்கப்படுவார் இந்த வேளையில் ஒரு முதிர்ந்தோர் பராமரிப்பு இல்லத்தில் ஒன்று தொடக்கம் இரண்டு வாரங்கள் அல்லது குடிய காலத்திற்கு தங்குவார்.



வதிவீடும் சார்ந்த சீற்றோய்வு:

- குறைந்த மட்ட பராமரிப்பு (low level) மற்றும் உயர் மட்ட பராமரிப்பு (high level) வதிவீடு இல்லங்களில் வழங்கப்படுகிறது. இவ் இல்லங்களை ஹாஸ்டல்கள் அல்லது மருத்துவ இல்லங்கள் என்று அழைப்பார்கள்.
- இது அநேகமாக பராமரிப்பவர் சுகயீனமுற்றால் அல்லது உல்லாசப் யாணம் சென்றால் அல்லது ஒரு குறுகிய காலத்திற்கு கிடைக்கப் பெறாவிட்டால் உபயோகிக்கப் படுகிறது.
- இது தீட்டமிடப்படலாம் அல்லது ஒரு அவசரகால நிலைமையின் போது உபயோகிக்கப்படலாம்.
- இதற்கு முதிர்ந்தோர் பராமரிப்பு மதிப்பீட்டு சேவை (Aged Care Assessment Service) {ACAS} (வீவரங்களுக்கு 4ம் பக்கத்தைப் பார்க்கவும்) இன் அனுமதி பெற வேண்டும். இது குறைந்த மட்டம் மற்றும் உயர் மட்ட வதிவீடு சீற்றோய்வு பராமரிப்பு இரண்டிற்கும் பொருந்தும்.
- இது ஒரு அரசு நிதி உதவி பெறும் முதிர்ந்தோர் பராமரிப்பு இல்லத்தில் ஒரு நிதி ஆண்டிற்குள் 3 நாட்கள் என்று மட்டுப்படுத்தப் பட்டுள்ளது. ACAS இனால் அனுமதி பெற்றால் மேலதீகமாக 3 நாட்கள் சீற்றோய்வு கிடைக்கப் பெறலாம்.
- நீந்தரமாக பராமரிப்பை ஏற்றுக்கொள்ள முன் ஸ்தாபனத்தை அறிந்து கொள்வதற்கு இது ஒரு நல்ல வழி.



அவசரகால சீற்றோய்வு

அவசரகால சீற்றோய்வு ஒரு எதிர்பாரத அல்லது அவசர நிலைமையின் போது உபயோகிக்கப் படுகிறது. ஒரு அவசர நிலைமை ஒரு உறவினரின் இறப்பு அல்லது ஒரு தீட்டர் சுகயீனம் அல்லது விபத்து காரணமாக பராமரிப்பவர் நபரைப் பராமரிக்க இயலாமல் போவதாகும்.



பொதுநலவரச பராமரிப்பவர் சீற்றோய்வு மையம் (Commonwealth Carer Respite Centre)

இம் மையத்தை ஒருநாளில் 24 மணித்தியாலும் அவசரகால சீற்றோய்வை ஒழுங்கு செய்வதற்கு உதவத் தொடர்பு கொள்ள இணங்கிய நூர்களுடன் முன்னதாகவே கலந்தாலோசிக்கப் பட வேண்டும். அவர்கள் குடும்ப அங்கத்தவர்கள், நண்பர்கள் அல்லது ஒரு உள்ளூர் சேவை அளிப்பவர்களாய் இருக்கலாம்.

பராமரிப்பவர்கள் அவசரகால நிலைமைகளின் போது உபயோகிக்க ஒரு மாற்றுத் தீட்டத்தை வைத்திருப்பது மிகவும் முக்கியம். அவசரகால பராமரிப்புத் தீட்டம் அவசரகாலத்தில் தொடர்பு கொள்ள இணங்கிய நூர்களுடன் முன்னதாகவே கலந்தாலோசிக்கப் பட வேண்டும். அவர்கள் குடும்ப அங்கத்தவர்கள், நண்பர்கள் அல்லது ஒரு உள்ளூர் சேவை அளிப்பவர்களாய் இருக்கலாம்.

சீற்றோய்வு பராமரிப்பு சேவைகள்

ஒரு அவசரகாலத்திற்கு முன்னதாகவே தீட்டமிருவதற்கு உதவ ஒரு அவசரகால பராமரிப்புப் பொதி பொதுநலவரச பராமரிப்பவர் வளங்கள் கமயத்தீல் (Commonwealth Carer Resource Centre) இலவசமாகப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.



நெகிழிச்சீபுடைய சீற்றோய்வு

ஒரு பராமரிப்பவரதும் அவரால் பராமரிக்கப்படுவரீனதும் குறிப்பட்ட தேவைகளை பூர்த்தி செய்யும் முகமாக புதிதாததும் நெகிழிச்சீபுடையதுமான தீட்டங்கள் மூலம் நெகிழிச்சீபுடைய சீற்றோய்வு வழங்கப்படுகிறது. இது சீற்றோய்வு வழங்கப்படும் வழிமையான நேரத் தீட்டத்திற்கு அப்பால் அதாவது தற்செயலாய் தேவைப்பட்டும் நேரத்தீல், வார இறுதி நாட்களில் அல்லது வீருமுறை நாட்களில் வழங்கப்பட்டும் சீற்றோய்வு.



சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பிற்குரிய செலவு என்ன?

சீற்றோய்வு பராமரிப்பிற்குரிய செலவு தேவைப்பட்டும் சேவைக்கு ஏற்பதாயும் ஒருவரின் பணவசதிக்கேற்றவாறும் மாறுபடும்.

வீட்டில் சீற்றோய்வு செலவிடப்படும் மனித்தியாலங்களுக்கு ஏற்றவாறு அறவிடப்படும். சீற்றோய்வு வழங்கப்படும் காலம் மற்றும் செலுத்தவேண்டிய பண விதிதம் நகரவைகளுக்கிடையில் வித்தியாசப்படும்.

சமுதாயம் சார்ந்த சீற்றோய்வு - உபயோகிக்கப்படும் சேவையின் வகைக்கு ஏற்றவாறு கட்டணம் அறவிடப்படும். பகல் நேர சீற்றோய்விற்கு காலை அல்லது மாலைக்கு வேளைக் கட்டணம் அறவிடப்படும். ஒரு வீசேட நடவடிக்கை அல்லது வெளியே செல்லும் நீகழ்வொன்றிற்கு ஒழுங்கு செய்தால் மேலதிகக் கட்டணம் வகுலிப்பார்கள். இரவு சீற்றோய்விற்கு நாளாந்தக் கட்டணம் செலுத்தும்படி கேட்பார்கள் இது சேவை வழங்குபவர்களுக்கிடையில் வேறுபடும்.

வதீவிடம் சார்ந்த சீற்றோய்வு -இதற்குரிய கட்டணம் அரசாங்கத்தால் நிர்ணயிக்கப் படுகிறது. 200ம் திகதி செப்தெம்பர் மாதம் 2008 இல் இருந்து இது ஒரு நாளைக்கு \$32.95 ஆகும். இந்தக் கட்டணம் முத்திர்ந்தேர் ஓய்வுதீய அதிகரிப்பிற்கு ஏற்றவாறு வருடத்திற்கு இரு முறை மீழாய்வு செய்யப்படும்.

நீதி நிமித்தம் கஷ்டப்படும் மக்களுக்கு வீசேட சலுகைகள் உண்டு. பணம் செலுத்த முடியாத காரணத்திற்காக ஒருபோதும் எவருக்கும் இச் சேவை மறுக்கப்பட மாட்டாது.

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பை ஒழுங்கு செய்யார் உதவுவார்கள்?

சீற்றோய்வுப் பராமரிப்பு சேவைகளை சேவை அளிப்பவர்களை நேரடியாக தொடர்பு கொள்வதன் மூலம் அனுகலாம் அல்லது பின்வரும் சேவைகளில் ஒன்றைத் தொடர்பு கொள்வதன் மூலம் அனுகலாம். இச் சேவைகளை தொடர்பு கொள்ளும் போது ஒரு இலவசமான உரைபெயர்ப்புச் சேவை கிடைக்கும்.

- பின்வரும் சேவைகளைத் தொலைபேசீயில் அழைத்து ஒரு உரைபெயர்ப்பாளர் தேவை என்று கேளுங்கள், அல்லது
- மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் உரைபெயர்ப்பு சேவை (Translating and Interpreting Service) {TIS} ஜி 131 450 இல்

அழைத்து உங்களது மொழியை அடையாளகாட்டி சேவையுடன் உங்களை இணைக்கும்படி கேளுங்கள்.



முத்திர்ந்தோர் மற்றும் இயலாமை உடையவர்களுக்குரிய சேவைகள்

Boroondara நகரவை	9278 4722
Knox நகரவை	9298 8345
Manningham நகரவை	9840 9700
Maroondah நகரவை	9298 4389
Monash நகரவை	9518 3553
Whitehorse நகரவை	9262 6100
Shire of Yarra Ranges	1300 368 333

Commonwealth Carer Respite Centre 1800 059 059

- உள்ளூர் பகுதிகளில் சர்பார்க்கப்பட்ட சீற்றோய்வு தகவல்களையும் வெற்றிடங்களையும் வழங்குகிறது.
- தனிப்பட்ட நப்ரகளுக்கு மிகவும் பொருத்தமான சீற்றோய்வுச் சேவையைப் பெற உதவுகிறது.
- அவசரகால அல்லது குறுகிய கால சீற்றோய்வை வழங்குகிறது.

Direct2Care 1300 121 121

- கீழ்க்குப் பிராந்தியத்தில் கிடைக்கப் பெறும் முத்திர்ந்தவர்கள் பராமரிப்புச் சேவைகளைப் பற்றிய தகவல்களை வழங்குகிறது.
- தொலைபேசி மூலம் ஆரம்ப மதிப்பீட்டை செய்து சேவைக்கு சிபாரிசு மற்றும்/அல்லது மதிப்பீடு வழங்குகிறது.

Respite Information & Development in the East 1300 886 798

- கீழ்க்குப் பிராந்தியத்தில் வசீக்கும் 6-64 வயதுடைய பராமரிப்பவர்கள் மற்றும் ஒரு இயலாமையைடைய மக்களுக்கு கிடைக்கப்பெறும் சேவைகள் பற்றிய தகவல்களை வழங்குகிறது.

சுற்றோய்வு பராமரிப்பு சேவைகள்

Aged Care Assessment Service (ACAS)

- இதில் கைத்தீயர்கள், தாதிகள், சமூகத் தொழிலாளிகள், மற்றும் உடல்நல் தொழில் வல்லுநர்கள் அடங்குவர்.
- ஒரு நபருக்கு அவரது நாளாந்த மற்றும் தனிப்பட்ட தேவைகளுக்கு எந்த வகையான உதவி தேவைப்படுகிறது என்பதை நிரணயிக்க அலுவலர் குழாம் பல கேள்விகளைக் கேட்பார்கள்.
- அலுவலர் குழாம் சேவையை அனுக உதவி செய்வார்கள் அல்லது பொருத்தமான வதீவீட் பராமரிப்பு சேவைக்கு சீபாரிசை ஒழுங்கு செய்வார்கள்.
- இவை ஒவ்வொரு உள்ளூர் பகுதிகளிலும் கிடைக்கும்.

Peter James Centre: 9881 1875

(மொனாஷ், வைட்கோல் மற்றும் மானிங்ஹாம்)

Angliss House: 9764 6390

(யாரா ரேன்ஜஸ், நொக்ஸ், மருந்டா)

St George's Health Service: 9816 0566

(பருந்டாரா)

மேலதீகத் தகவல்களை எங்கே பெற முடியும்?

உள்ளூர் கைத்தீயர்கள், சமூக உடல் நல சேவைகள், மற்றும் வேறு பல நிறுவனங்கள் சுற்றோய்வு பராமரிப்பு சேவைகளைப் பற்றிய தகவல்களை வழங்க முடியும்.

- முத்திர்ந்தோர் பராமரிப்பு தகவல் கலன்
Aged Care Information Line
1800 500 853

- பொதுநலவரசு கெயார்லிங் மையம்
Commonwealth Carelink Centre
1800 052 222

- பொதுநலவரசு பராமரிப்பவர் வளங்கள் மையம்
Commonwealth Carer Resource Centre
1800 242 636

- தேசிய முதுமை மறதி உதவி கலன்
National Dementia Helpline
1800 100 500

- Centrelink - இயலாமை, சுகயீனம் மற்றும் பராமரிப்பவர்கள்**
132 717

- Centrelink- பல்மொழி அழைப்பு**
131 202

- முத்திர்ந்தோர் பராமரிப்பு முறையீடுகள் தீர்ப்புத் திட்டம்
Aged Care Complaints Resolution Scheme
1800 550 552

- முத்த பீராஜகள் தகவல் வீக்ஷோரிபா
Seniors Information Victoria
1300 135 090

- முத்திர்ந்தோர் மற்றும் சமூக பராமரிப்பு வலைத்தளம்:
www.health.gov.au



Migrant Information Centre (Eastern Melbourne)

முகவரி: Suite 2, 27 Bank Street, Box Hill VIC 3128

தொலைபேசி: (03) 9285 4888

தொலைநுகல்: (03) 9285 4882

வலைத்தளம்: www.miceastmelb.com.au



A.B.N. 27 084 251 669

National Respite for Carers Program (NRCP) and other Australian Government support for carers, Australian Government, Department of Health and Ageing, September 2006: copyright Commonwealth of Australia reproduced by permission. Taking a Break, Australian Government, Department of Health and Ageing, copyright Commonwealth of Australia reproduced by permission. How Aged Care Assessment Teams (ACATs) can help you, Australian Government, Department of Health and Ageing, January 2008: copyright Commonwealth of Australia reproduced by permission.