

हम आपकी और आपके बच्चों की आवश्यकताओं को पूरा करने वाली अनेकानेक सेवाओं तक पहुँच प्राप्त करने में आपकी सहायता कर सकते हैं

हम
निम्नलिखित
सेवाओं तक
पहुँच प्राप्त
करने में
आपकी
सहायता
कर सकते हैं

- आपातकालीन आवास सेवाएँ
- अपने और अपने बच्चों के लिए आघात संबंधी परामर्श
- प्रवासन के बारे में परामर्श
- Centrelink
- पारिवारिक समर्थन
- शिशु-देखभाल
- शिक्षा और प्रशिक्षण विकल्प
- अंग्रेज़ी की कक्षाएँ
- रोज़गार
- स्वास्थ्य सेवाएँ
- विद्यालय और बाल विहार
- सामाजिक और मनोरंजक अवसर

MIC Kulin राष्ट्र के Wurundjeri लोगों को हमारे कार्यस्थल के पारंपरिक स्वामियों और संरक्षकों के रूप में अभिस्वीकृति देता है। हम उनके पूर्वज और वर्तमान बुजुर्ग लोगों को अपना सम्मान देते हैं।



A.B.N. 27 084 251 669

और अधिक जानकारी के लिए या हमारी सेवाओं तक पहुँच प्राप्त करने के लिए कृपया संपर्क करें:
Migrant Information Centre
(पूर्वी मेलबोर्न)

Box Hill कार्यालय

स्वीट 2, Town Hall Hub
27 Bank Street, Box Hill 3128
फोन: 9285 4888

Croydon कार्यालय

185 Mt Dandenong Rd
Croydon 3136
फोन: 9020 2969

Ringwood कार्यालय

1-3 Pitt Street
Ringwood 3134
फोन: 9870 1351

सोमवार से शुक्रवार सुबह के 9 बजे से लेकर
शाम के 5 बजे तक खुला रहता है।

फैक्स: 9285 4882

ईमेल: mic@miceastmelb.com.au

www.miceastmelb.com.au



Migrant Information Centre

(पूर्वी मेलबोर्न)

साँस्कृतिक और भाषाई रूप से विविध
पृष्ठभूमियों वाली महिलाओं और बच्चों के
लिए परामर्श और सहायता समूह

हमारी सेवाएँ निः शुल्क और गोपनीय हैं

अगर हमारे कर्मचारी आपकी भाषा नहीं बोलते हैं,
तो हम हमेशा दुभाषिए का प्रयोग करेंगे



पारिवारिक हिंसा समर्थन सेवाएँ विक्टोरियाई सरकार
द्वारा समर्थित हैं



बात करने से मदद मिल सकती है

हमारे व्यावसायिक कर्मचारियों के साथ समस्याओं

के बारे में बात करने से मदद मिल सकती है

हम निम्नलिखित बातों के लिए आपकी सहायता करेंगे:

- अपने लक्ष्यों की पहचान करना, अपनी ताकत बनाना और अपने लिए उपलब्ध विकल्पों को समझना
- ऑस्ट्रेलिया में पारिवारिक कानून और ऐसी सेवाओं के बारे में समझना, जो आपके और आपके बच्चों के समर्थन के लिए उपलब्ध हैं।

हम ऐसी किसी जगह पर मिल सकते हैं जहाँ आप सुरक्षित महसूस करें और हम आपकी गोपनीयता का संरक्षण करेंगे।

यदि आवश्यक हो, तो हम आपको अन्य सेवाओं तक पहुँचने में सहायता दे सकते हैं। यदि आपको हमारे समर्थन की ज़रूरत हो, तो हम आपके साथ आपकी पहली समय-नियुक्ति पर जा सकते हैं।

महिला सहायता समूह

MIC महिलाओं के लिए समर्थन समूहों का आयोजन करता है ताकि वे ऑस्ट्रेलियाई पारिवारिक कानून और अपने व अपने बच्चों पर पारिवारिक हिंसा के पड़ने वाले प्रभाव को बेहतर ढंग से समझ सकें।

हमारे समूहों की अवरचना आपके ज्ञान और आत्म-सम्मान को बढ़ाने और एक सहायक और सम्मानजनक वातावरण में जीवन-यापन की कुशलताएँ उपलब्ध कराने के लिए की गई हैं।



हम आपको और आपके बच्चों को

समर्थन दे सकते हैं, यदि:

आपने पारिवारिक हिंसा का अनुभव किया है, अनुभव कर रही हैं या अनुभव करने के खतरे में हैं

और

आप साँस्कृतिक और भाषाई रूप से विविध पृष्ठभूमि वाली एक महिला हैं

और

आप मेलबोर्न के पूर्वी क्षेत्र में रहती हैं (Boroondara, Knox, Manningham, Maroondah, Monash, Whitehorse या Yarra Ranges)

आपकी गोपनीयता का संरक्षण

हम आपकी गोपनीयता को गंभीरता से लेते हैं, और आपके परिवार के बारे में एकत्र की गई किसी भी जानकारी का प्रबंधन वर्तमान कानून के अनुसार करते हैं।

हम आपको एक सुरक्षित वातावरण उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्ध हैं। आपकी जानकारी के साथ गोपनीय तरीके से व्यवहार किया जाएगा, जब तक कि इस बात के लिए कोई यथोचित धारणा न हो कि आपको या दूसरों को नुकसान पहुँचाने का खतरा मौजूद है। ऐसे मामलों में उचित अधिकारियों को सूचित किया जाएगा।

हम अन्य एजेंसियों के साथ जानकारी साझा करने के लिए आपकी सहमति लेंगे।

आपके पास अपनी व्यक्तिगत जानकारी तक पहुँच प्राप्त करने का अधिकार है और आप अपनी फाइल की समीक्षा करने के लिए पूछ सकते/सकती हैं।

हम MIC में आपके अनुभव के बारे में आपकी प्रतिक्रिया लेंगे, जिससे हम अपनी सेवाओं में सुधार करना जारी रख सकें।

सम्मानजनक संबंध कार्यक्रम

एक नए देश में बसना तनावपूर्ण हो सकता है - विशेष रूप से शरणार्थी परिवारों के लिए, जिन्होंने आघात का अनुभव किया है। नई संस्कृति उद्गम के देशों की तुलना में बहुत अलग हो सकती है, जिससे पुरुषों, महिलाओं और बच्चों की पारंपरिक भूमिकाओं पर प्रभाव पड़ सकता है।

MIC नए आने वाले शरणार्थी परिवारों के लिए ऑस्ट्रेलिया में सम्मानजनक संबंधों को बढ़ावा देने के लिए कार्यक्रम उपलब्ध कराता है।

इनमें शामिल है:

पारिवारिक संबंध कार्यक्रम

पुरुषों और महिलाओं के लिए एक कार्यक्रम, जो पारिवारिक मामलों के प्रति साँस्कृतिक मूल्यों और दृष्टिकोणों को चुनौती देता है, सम्मानजनक संबंधों का निर्माण करता है, लैंगिक समानता की अवधारणा प्रस्तुत करता है, आत्म-सम्मान बढ़ाता है और पारिवारिक हिंसा के बिना संघर्ष के लिए समाधान करना सिखाता है।

युवाओं के लिए सम्मानजनक संबंध

नए आने वाले शरणार्थी युवाओं के लिए एक कार्यक्रम, जो सम्मानजनक संबंधों के बारे में उनके ज्ञान को बढ़ाता है और लैंगिक असमानता, पुरुष वर्चस्व और महिलाओं के प्रति हिंसा को प्रबल बनाने वाली पुरुषों और महिलाओं की भूमिकाओं के बारे में पारंपरिक मान्यताओं को चुनौती देता है।

