

العمل التطوعي

VOLUNTEERING



ممول من:



أنا أرغب في التطوع! من أين أبدأ؟

للعثور على عمل تطوعي يناسبك، اتصل بخدمة موارد المتطوعين (Volunteer Resource Service) القريبة منك: تقدم خدمات موارد المتطوعين معلوماتٍ ودعمًا للأشخاص الراغبين في العمل كمتطوعين. بإمكانك زيارة خدمة موارد المتطوعين المتاحة في منطقة سكنك أو الاتصال بها. وهذا يشمل:

Boroondara Volunteer Resource Centre
Ashburton, Camberwell, Hawthorn: وهذا يشمل:
☎ 9278 4550 www.bvrc.org.au

Bridges Connecting Communities
Bayswater, Knoxfield, Wantirna: وهذا يشمل:
☎ 9729 9499 www.bridgescc.com.au

Eastern Volunteers
Box Hill, Ringwood, Lilydale: وهذا يشمل:
☎ 9870 7822 www.eastervolunteers.org.au

Monash Volunteer Resource Centre
Chadstone, Clayton, Glen Waverley: وهذا يشمل:
☎ 9562 0414 www.mvrcvolunteer.org.au

Volunteering in Manningham
Bulleen, Doncaster, Warrandyte: وهذا يشمل:
☎ 9841 4215 www.vim.org.au

أنا أرغب في التطوع! من أين أبدأ؟

للعثور على عمل تطوعي يناسبك من خلال الإنترنت، اتبع الخطوات التالية:

الخطوة رقم 1 ← قم بزيارة موقع "صفحة العمل التطوعي في فكتوريا" 'Victoria's Volunteering Portal' www.volunteer.vic.gov.au

الخطوة رقم 2 ← اختر المجال الذي ترغب فيه من العنوان "إيجاد فرص للعمل التطوعي" 'find volunteer opportunities'، (مثلًا الموسيقى، السياسة، الصحة، إلخ).

الخطوة رقم 3 ← اختر نوع الالتزام بالعمل (مثلًا: عمل لمرة واحدة (One-off)، عمل مستمر (Ongoing)، أو كلاهما (Both)).

الخطوة رقم 4 ← أدخل الرمز البريدي (postcode) أو اسم المنطقة التي تعيش فيها أو التي ترغب التطوع للعمل فيها (مثلًا: 3128 أو بوكس هيل (Box Hill)).

الخطوة رقم 5 ← تنقل خلال نتائج البحث واعثر على فرصة العمل التطوعي الذي ترغب فيه، ثم اضغط على الوصلة لمعرفة المزيد من المعلومات.

بإمكانك أيضًا البحث عن فرص للعمل التطوعي من خلال زيارة:

www.govolunteer.com.au
www.volunteeringvictoria.org.au

لمزيد من المعلومات، الرجاء الاتصال بـ:

Migrant Information Centre (Eastern Melbourne)

☎ 9285 4888

www.miceastmelb.com.au



ما هو العمل التطوعي؟

العمل التطوعي هو العمل الذي يؤديه بعض الأشخاص لمنفعة المجتمع. ويمكن للمتطوعين العمل على تقديم المساعدة للأفراد أو المجموعات أو المؤسسات غير الربحية. ويختار المتطوعون تخصيص أوقاتهم للعمل دون أجر.



لماذا ينبغي أن أتطوع للعمل؟

- هناك فوائد كثيرة للعمل التطوعي. وهذه الفوائد تشمل:
- التعرف على أشخاص جدد وبناء علاقات صداقة جديدة
- مساعدة الآخرين
- تعلم مهارات جديدة
- بناء المزيد من ثقتك بنفسك
- اكتساب خبرة في مجال العمل
- تحسين مهاراتك اللغوية
- تحسين قدرتك في الحصول على عمل
- قضاء أوقات من المرح

وتخبرنا البحوث أن الأشخاص الذين يقومون بعمل تطوعي يعيشون حياة أطول وفي صحة أوفر.

من يمكنه التطوع؟

- بإمكان أي شخص التطوع للعمل! ولا يهم إذا ما كنت:
- شاباً أو كبيراً في السن
 - تبحث عن عمل أو تعمل بالفعل بدوام كامل
 - تتعلم
 - لديك مهارات لغة إنجليزية محدودة
- فهناك عمل تطوعي في انتظارك!

فالعامل التطوعي إذن هو:

- العمل الذي يخدم المجتمع
- العمل الذي يختاره المتطوع بنفسه
- العمل بلا أجر

أنواع العمل التطوعي

- هناك طرق مختلفة يمكنك من خلالها العمل كمتطوع. أشهر أنواع العمل التطوعي هي:
- مساعدة كبار السن
 - مساعدة الأشخاص ذوي الإعاقات
 - الاشتراك في الأنشطة الرياضية والترفيهية
 - العناية بالبيئة
 - العمل المكتبي والإداري
 - تقديم خدمات طوارئ
 - توفير النقل
 - العمل مع الشباب
 - إعداد وتقديم الطعام
 - التعليم
 - جمع التبرعات



إن العمل التطوعي طريقة ممتازة لتعلم الكثير عن مواقع العمل في أستراليا.