

ΘΕΛΩ ΝΑ ΓΙΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ! ΑΠΟ ΠΟΥ ΝΑ ΑΡΧΙΣΩ;

Για να βρείτε ένα ρόλο εθελοντισμού που σας ταιριάζει χρησιμοποιώντας το διαδίκτυο:

Βήμα 1 ▶ Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα 'Victoria's Volunteering Portal' (Δικτυακός Τόπος Εθελοντισμού Βικτώριας) στο www.volunteer.vic.gov.au

Βήμα 2 ▶ Στη λίστα 'find volunteer opportunities' (ανεύρεση ευκαιριών εθελοντισμού) επιλέξτε τον τομέα που σας ενδιαφέρει (π.χ. Μουσική, Πολιτικά, Υγεία, κλπ.).

Βήμα 3 ▶ Επιλέξτε το είδος του χρόνου δέσμευσης που θέλετε (π.χ. Μία φορά, Συνεχόμενα ή και τα δύο).

Βήμα 4 ▶ Καταχωρήστε τον ταχυδρομικό κώδικα ή προάσιο που μένετε ή που θέλετε να κάνετε εθελοντισμό (π.χ. 3128 ή Box Hill). Κάντε κλικ στο κουμπί 'Find' (Ανεύρεση).

Βήμα 5 ▶ Διαβάστε την κάθετη λίστα με τα αποτελέσματα κι αν βρείτε μια ευκαιρία εθελοντισμού που σας ενδιαφέρει, κάντε κλικ στη σύνδεση για περισσότερες πληροφορίες.

Μπορείτε επίσης να ψάξετε για ευκαιρίες εθελοντισμού στην περιοχή σας αν επισκεφθείτε το:
www.govolunteer.com.au
www.volunteeringvictoria.org.au

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε:

Migrant Information Centre (Eastern Melbourne)

☎ 9285 4888

www.miceastmelb.com.au



ΘΕΛΩ ΝΑ ΓΙΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ! ΑΠΟ ΠΟΥ ΝΑ ΑΡΧΙΣΩ;

ια να βρείτε έναν ρόλο εθελοντισμού που σας ταιριάζει, επικοινωνήστε με την τοπική σας Υπηρεσία Πληροφοριών Εθελοντισμού: Η Υπηρεσία Πληροφοριών Εθελοντισμού προσφέρει πληροφορίες και υποστήριξη σε άτομα που θα ήθελαν να γίνουν εθελοντές. Μπορείτε να επισκεφθείτε, να τηλεφωνήσετε ή να στείλετε ηλεκτρονικό μήνυμα στην Υπηρεσία Πληροφοριών Εθελοντισμού της περιοχής σας:

Boroondara Volunteer Resource Centre

Περιλαμβάνει: Ashburton, Camberwell, Hawthorn

☎ 9278 4550 www.bvrc.org.au

Bridges Connecting Communities

Περιλαμβάνει: Bayswater, Knoxfield, Wantirna

☎ 9729 9499 www.bridgescc.com.au

Eastern Volunteers

Περιλαμβάνει: Box Hill, Ringwood, Lilydale

☎ 9870 7822 www.eastervolunteers.org.au

Monash Volunteer Resource Centre

Περιλαμβάνει: Chadstone, Clayton, Glen Waverley

☎ 9562 0414 www.mvrcvolunteer.org.au

Volunteering in Manningham

Περιλαμβάνει: Bulleen, Doncaster, Warrandyte

☎ 9841 4215 www.vim.org.au

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ VOLUNTEERING



Χρηματοδοτήθηκε από:



ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ;

Εθελοντισμός είναι κάτι που κάνουν οι άνθρωποι για το όφελος της κοινότητας. Οι εθελοντές μπορεί να βοηθήσουν μεμονωμένα άτομα, ομάδες ή μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς. Οι εθελοντές επιλέγουν να αφιερώσουν το χρόνο τους χωρίς πληρωμή.

Η έρευνα μας δείχνει ότι άνθρωποι που κάνουν εθελοντισμό ζούνε περισσότερο και είναι πιο υγιείς

ΕΙΔΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ:

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τρόποι με τους οποίους μπορείτε να γίνετε εθελοντής. Τα συνηθέστερα είδη εθελοντισμού συμπεριλαμβάνουν τα εξής:

- Προσφορά βοήθειας σε ηλικιωμένα άτομα
- Προσφορά βοήθειας σε άτομα με κάποια αναπηρία
- Συμμετοχή σε σπορ και σε ψυχαγωγία
- Φροντίδα για το περιβάλλον
- Εργασία γραφείου και διαχειριστική εργασία
- Παροχή υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης
- Παροχή μεταφορικού μέσου
- Εργασία με νέους
- Προετοιμασία και σερβίρισμα φαγητού
- Φροντηστήρια
- Έρανοι



ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ;

Κάθε άτομο μπορεί να κάνει εθελοντισμό! Δεν έχει σημασία εάν:

- είστε νέος ή ηλικιωμένος
- ψάχνετε για δουλειά ή εργάζεστε με πλήρη απασχόληση
- σπουδάζετε
- έχετε περιορισμένες γνώσεις της αγγλικής γλώσσας

Πάντοτε υπάρχει ένας ρόλος εθελοντισμού για εσάς!



Ο εθελοντισμός είναι ένας θαυμάσιος τρόπος για να μάθετε για τον αυστραλιανό χώρο εργασίας

ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ;

πολλά οφέλη απ' τον εθελοντισμό: Σ' αυτά περιλαμβάνονται τα εξής:

- Γνωρίζετε καινούργιους ανθρώπους και κάνετε καινούργιους φίλους
- Βοηθάτε άλλους
- Μαθαίνετε νέες δεξιότητες
- Βελτιώνετε την αυτοπεποίθησή σας
- Αποκτάτε εμπειρία σ' έναν αυστραλιανό χώρο εργασίας
- Βελτιώνετε τις γλωσσικές σας γνώσεις
- Βελτιώνετε τη δυνατότητά σας να βρείτε μια δουλειά
- Περνάτε ευχάριστα

Εθελοντισμός είναι:

- Εργασία που βοηθάει την κοινότητα
- Εργασία που οι άνθρωποι επιλέγουν να κάνουν
- Εργασία χωρίς πληρωμή