

VOGLIO FARE IL VOLONTARIO! DA DOVE COMINCIO?

Per trovare su Internet un impiego come volontario che vada bene per te:

- 1 ➔ Visita il sito web 'Victoria's Volunteering Portal' (Portale del volontariato nel Victoria) all'indirizzo www.volunteer.vic.gov.au
- 2 ➔ Alla voce 'find volunteer opportunities' ('cerca opportunità di volontariato') seleziona la tua area di interesse (ad esempio musica, politica, sanità, ecc.).
- 3 ➔ Scegli il tipo di impegno che preferisci (ad esempio solo una volta, continuo, o entrambi).
- 4 ➔ Inserisci il codice postale o il sobborgo dove vivi o vorresti prestare servizio come volontario (ad esempio 3128 o Box Hill). Clicca il tasto 'Find' ('Cerca').
- 5 ➔ Fai scorrere i risultati della ricerca e se trovi un'opportunità di volontariato che ti interessa, clicca sul link per maggiori informazioni.

Puoi anche cercare opportunità di volontariato nella tua zona visitando:

www.govolunteer.com.au
www.volunteeringvictoria.org.au

Per maggiori informazioni sei pregato di contattare:

Migrant Information Centre (Eastern Melbourne)

☎ 9285 4888

www.miceastmelb.com.au



A.B.N. 27 084 251 669

VOGLIO FARE IL VOLONTARIO! DA DOVE COMINCIO?

Per trovare un impiego come volontario che vada bene per te, contatta il tuo Servizio risorse per il volontariato (Volunteer Resource Service) di zona:

I Servizi risorse per il volontariato offrono informazioni e supporto a chi vorrebbe diventare un volontario. Puoi recarti di persona, chiamare o inviare un'email ad uno dei Servizi risorse per il volontariato nella tua zona:

Boroondara Volunteer Resource Centre
Include: Ashburton, Camberwell, Hawthorn

☎ 9278 4550 www.bvrc.org.au

Bridges Connecting Communities

Include: Bayswater, Knoxfield, Wantirna

☎ 9729 9499 www.bridgescc.com.au

Eastern Volunteers

Include: Box Hill, Ringwood, Lilydale

☎ 9870 7822 www.eastervolunteers.org.au

Monash Volunteer Resource Centre

Include: Chadstone, Clayton, Glen Waverley

☎ 9562 0414 www.mvrcvolunteer.org.au

Volunteering in Manningham

Include: Bulleen, Doncaster, Warrandyte

☎ 9841 4215 www.vim.org.au

VOLONTARIATO VOLUNTEERING



Finanziato da:



COS'È IL VOLONTARIATO?

Il volontariato è qualcosa che la gente fa per giovare alla comunità. I volontari possono aiutare singoli, gruppi di persone o organizzazioni no profit e scelgono di mettere a disposizione il loro tempo senza essere retribuiti.

La ricerca ci dice che le persone che fanno volontariato vivono più a lungo e sono più in salute

TIPI VOLONTARIATO:

Si può diventare un volontario in molti modi. I più comuni tipi di volontariato includono:

- Aiutare gli anziani
- Aiutare i disabili
- Partecipare ad attività sportive e ricreative
- Avere cura dell'ambiente
- Lavoro d'ufficio e amministrativo
- Fornire servizi d'emergenza
- Provvedere al trasporto
- Lavorare con i giovani
- Fare e servire da mangiare
- Dare lezioni private
- Raccogliere fondi



CHI PUÒ FARE VOLONTARIATO?

Chiunque!

Non importa se:

- sei giovane o vecchio
- stai cercando un lavoro o lavori a tempo pieno
- stai studiando
- hai una scarsa conoscenza dell'inglese

C'è un compito come volontario per te!



Il volontariato è un ottimo modo per conoscere il modo di lavorare in Australia

PERCHÉ DOVREI FARE IL VOLONTARIO?

Fare il volontario ha molti benefici, tra cui:

- Incontrare nuove persone e fare nuove amicizie
- Aiutare gli altri
- Apprendere nuove abilità
- Sviluppare l'autostima
- Fare esperienza su un posto di lavoro Australiano
- Migliorare la conoscenza della lingua
- Migliorare la capacità di ottenere un lavoro
- Divertirsi

Il volontariato è:

- Un lavoro che aiuta la comunità
- Un lavoro che la gente sceglie di fare
- Un lavoro non retribuito