

ယအဲဒ်ဒီးမၤစၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်လီၤ. ယကဘၣ်စးထီၣ်ဖဲလဲၣ်.

လၢနကယုတၢ်မၤစၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအကြၢ
ဒီးနၢအဂီၢ်စးကါအုထၢနဲး

- အပတီၢ်၁** ▶ လဲၤကွၢ်ဖဲ www.volunteer.vic.gov.au
(Victoria's Volunteering Portal)
- အပတီၢ်၂** ▶ ဖဲ တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီ 'ယုမၤစၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်'
(‘find volunteer opportunities’) အဖီလၢန့ၣ်
ယုထၢတၢ်မၤလီၢ်ကဝီၤလၢနသးဖဲ (အဒိ - တၢ်ဒုတၢ်အူ, ထံၣ်ဂီၢ်သဲး,
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့,အဂၤ တဖၣ်)
- အပတီၢ်၃** ▶ ယုထၢတၢ်ဆၢကတီၢ်အကတီၢ်လၢနအဲၣ်ဒီး (အဒိ - မၤထဲတ
ဘျီဂီၢ်ယ မၤခဲအံၤခဲအံၤ, မ့တမ့ၢ် ခံခါလၢ်).
- အပတီၢ်၄** ▶ ထၢန့ၣ်လီၤ တၢ်ဆၢလၢ်အခိးနီၣ်ဂံၢ်မ့တမ့ၢ်ဝဲနအိၣ်ဆိးအလီၢ်
မ့တမ့ၢ် သးအိၣ်လၢ ကမၤစၢ မုၢ်သးမၤ ကလီ (အဒိ 3128 မ့တမ့ၢ်
Box Hill). စံၢ်လီၤယုကွၢ် 'Find' တက့ၢ်.
- အပတီၢ်၅** ▶ ဂ့ၢ်ကျဲးစးယုကွၢ်လၢ်ယုသ့ၣ်ညါအစၢတဖၣ်လၢနမၤန့ၣ်အပူၤ
ဒီးနမ့ၢ်ထံၣ်န့ၣ် တၢ်မၤစၢမုၢ်သး မၤကလီလၢ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနသးဖဲန့ၣ်,
စံၢ်လီၤတၢ်ဘျးဖဲလၢ နကဒီးန့ၣ်အါထီၣ်ဘၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

နယုသ့ၣ်ညါကွၢ်လီၢ်ကဝီၤတၢ်မၤစၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်
တဖၣ်သ့ၣ်နီၣ်နလဲၤကွၢ်ဖဲ:
www.govolunteer.com.au
www.volunteeringvictoria.org.au

လၢတၢ်ကမၤန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်,ဝံသးစူၤဆဲးကျၢ-
Migrant Information Centre (Eastern Melbourne)
☎ 9285 4888
www.miceastmelb.com.au

ယအဲဒ်ဒီးမၤစၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်လီၤ. ယကဘၣ်စးထီၣ်ဖဲလဲၣ်.

လၢတၢ်ယုကွၢ်တၢ်မၤစၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအကြၢဒီးနၢအဂီၢ်,
ဆဲးကျၢနလီၢ်ကဝီၤတၢ်မၤစၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်အိၣ်ယၢ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤ
(Volunteer Resource Service)ဖဲ-

တၢ်မၤစၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်အိၣ်ယၢ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤ (Volunteer Resource
Service)ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢပုၤလၢအအဲၣ်ဒီးကဲထီၣ်ပုၤမၤ
စၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်န့ၣ်လီၤ. နလဲၤကွၢ်, ကိးမ့တမ့ၢ်ဆူၤလီၤပရၢ (email)
ဆူတၢ်မၤစၢမုၢ်သးမၤကလီတၢ်အိၣ်ယၢ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် (Volunteer
Resource Services) တတီၤဂ့ၢ်တတီၤဂ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

Boroondara Volunteer Resource Centre
ပၣ်ဆူၣ်ဒီး: *Ashburton, Camberwell, Hawthorn*
☎ 9278 4550 www.bvrc.org.au

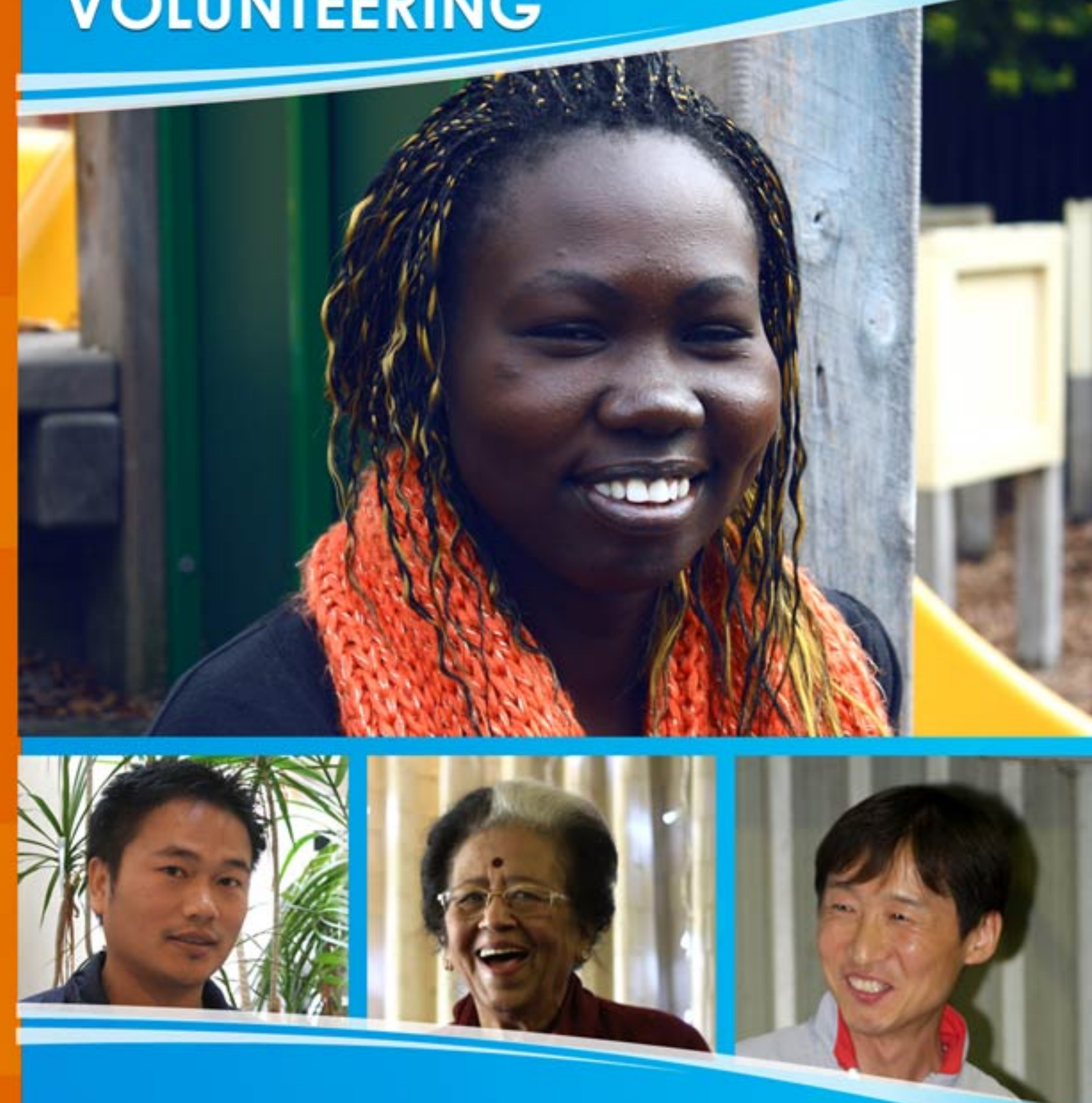
Bridges Connecting Communities
ပၣ်ဆူၣ်ဒီး: *Bayswater, Knoxfield, Wantirna*
☎ 9729 9499 www.bridgescc.com.au

Eastern Volunteers
ပၣ်ဆူၣ်ဒီး: *Box Hill, Ringwood, Lilydale*
☎ 9870 7822 www.easternvolunteers.org.au

Monash Volunteer Resource Centre
ပၣ်ဆူၣ်ဒီး: *Chadstone, Clayton, Glen Waverley*
☎ 9562 0414 www.mvrcvolunteer.org.au

Volunteering in Manningham
ပၣ်ဆူၣ်ဒီး: *Bulleen, Doncaster, Warrandyte*
☎ 9841 4215 www.vim.org.au

တၢ်မၤစၢမုၢ်သးမၤကလီ VOLUNTEERING



ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢမုၢ်သးမၤကလီလၢ -



တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤန့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်?

တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢပှၤမၤန့ၢ်တၢ်လၢပှၤတၢ်တၢ်အတၢ်န့ၣ်ဘျုးအတၢ်န့ၣ်လီၤ.ပှၤမၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤတၢ်တဖၣ်မၤစၢၤပှၤနီၤတၢ်ကၤ,ကၤကၤမ့ၢ်တၢ်ကရၢကရီၤလၢတက့ၢ်တၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.ပှၤမၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤတဖၣ်ယုၤထၢလဲၣ်လၢကဟ့ၣ်လီၤအဲၣ်သ့ၣ်အတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတအိၣ်ဒီးအဘျးအလဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါတဖၣ်အပူၤတဲပှၤလၢပှၤလၢအမၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်အသးသမူထီၣ်ဒီးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤအကလုာ်တဖၣ်:

ကျဲအိၣ်ဝဲအါအိၣ်အါကလုာ်လၢနကဲထီၣ်ပှၤမၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤအကလုာ်လၢမၤညီၣ်န့ၣ်သးတဖၣ်ပၣ်ယုၤဒီး

- တၢ်မၤစၢၤပှၤသးပှၤတဖၣ်
- တၢ်မၤစၢၤပှၤလၢအက့ၢ်ဂီၤတလၢပှၤတဖၣ်
- န့ၣ်လီၤပၣ်ယုၤလၢတၢ်ဂဲၤလီၤကွဲတဖၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးကသ့ၣ်ကသီအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်ဆၢၣ်ခိၣ်ယၢၤဝဲတရံး
- ဝဲၤဒၢးတၢ်မၤလီၤဒီးတၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤ
- တၢ်မၤစၢၤဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
- တၢ်မၤစၢၤဝဲစိာ်တီဆုၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤ
- တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီးပှၤသးစၢ်တဖၣ်
- ကတဲာ်ကတီၢ်ဒီးဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိ
- တၢ်သိၣ်လိလီၤဆီ
- တၢ်ယုၤကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ



မ့ၢ်မတၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤတၢ်သ့ၣ်လဲၣ်?

ပှၤကိးဂၤဒဲးကဲပှၤမၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤတၢ်သ့ၣ်လဲၣ်.အရူတအိၣ်လၢနမ့ၢ်!

- ပှၤသးစၢ်မ့ၢ်ပှၤသးပှၤ
 - ကွၢ်ယုၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤမ့ၢ်မၤတၢ်မၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ပှၤပှၤ
 - မၤလီၤတၢ်
 - သ့အဲကလံးကျိၣ်ဖဲအကြး
- တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤအိၣ်လၢနဂီၢ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤန့ၣ်မ့ၢ်ကျဲအဂ့ၢ်ကတၢ်တဘိလၢနကမၤလီၤဘၣ်သးပှၤအိးစကြွလယါဖိအတၢ်မၤလီၤအဂ့ၢ်

ဘၣ်မနုၤအယိယကြးမၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤတၢ်လဲၣ်?

တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤတၢ် အတၢ်န့ၣ်ဘျုးအိၣ်ဝဲအါမၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤပၣ်ယုၤဒီး -

- တၢ်ထံၣ်လိာ်သးဒီးပှၤအသီ ဒီးယုၤမၤန့ၢ်တံၤသကိးအသီ
- တၢ်မၤစၢၤပှၤအဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်
- မၤလီၤန့ၢ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အသီတဖၣ်
- သ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်ကစၢ်အတၢ်န့ၣ်လီၤသး
- မၤန့ၢ်တၢ်မၤအတၢ်လဲၤခိဖျိလၢပှၤအိးစကြွလယါဖိအတၢ်မၤလီၤ
- မၤဂ့ၢ်ထီၣ်န့ၣ်ကျိၣ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်
- မၤဂ့ၢ်ထီၣ်န့ၣ်ကံၢ်နစီလၢနကဒီးန့ၢ်တၢ်မၤ
- အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညီ

တၢ်မၤစၢၤမ့ၢ်သးမၤကလီၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ:

- တၢ်မၤလၢအမၤစၢၤပှၤတၢ်
- တၢ်မၤလၢပှၤယုၤထၢလၢကမၤဝဲ
- တၢ်မၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အဘျးအလဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ