

我想做志愿者！ 怎么开始？

使用互联网寻找适合你的志愿者工作：

第一步：▶ 登陆网站 www.volunteer.vic.gov.au
(Victoria's Volunteering Portal)。

第二步：▶ 在‘寻找志愿者机会 (find volunteer opportunities)’栏目中选择你感兴趣的领域 (例如，音乐、政治、健康，等等)。

第三步：▶ 选择你想要的工作时间类型 (例如，一次性、长期，或两者皆可)。

第四步：▶ 输入你所居住的或想要做志愿者的邮政编码或区 (例如，3128 或 Box Hill)，点击‘寻找 (Find)’按钮。

第五步：▶ 浏览搜索结果。如果找到感兴趣的志愿者机会，可点击链接查看详细信息。

你还可以访问以下网站搜索本地志愿者工作机会：

www.govolunteer.com.au

www.volunteeringvictoria.org.au

如需更多信息，请联系：

Migrant Information Centre (Eastern Melbourne)

☎ 9285 4888

www.miceastmelb.com.au



我想要做志愿者！ 怎么开始？

如要寻找适合你的志愿者工作，请联系你当地的志愿者资源服务机构 (Volunteer Resource Service)：

志愿者资源服务机构为想要成为志愿者的人们提供信息和支持。你可以前往、致电或电邮你所在地区的任一志愿者资源服务机构：

Boroondara Volunteer Resource Centre

包括：Ashburton, Camberwell, Hawthorn

☎ 9278 4550 www.bvrc.org.au

Bridges Connecting Communities

包括：Bayswater, Knoxfield, Wantirna

☎ 9729 9499 www.bridgescc.com.au

Eastern Volunteers

包括：Box Hill, Ringwood, Lilydale

☎ 9870 7822 www.easternvolunteers.org.au

Monash Volunteer Resource Centre

包括：Chadstone, Clayton, Glen Waverley

☎ 9562 0414 www.mvrcvolunteer.org.au

Volunteering in Manningham

包括：Bulleen, Doncaster, Warrandyte

☎ 9841 4215 www.vim.org.au

志愿者工作 VOLUNTEERING



经费来自：



什么是志愿者工作？

志愿者工作是人们为造福社区所做的事情。志愿者可以帮助个人、团体或非盈利性组织。志愿者选择无偿贡献自己的时间。

研究显示，
做志愿者工作能使人
更长寿，更健康

志愿者工作的类型：

成为志愿者有很多不同的方式。志愿者工作最常见的类型包括：

- 帮助老年人
- 帮助残疾人
- 参与体育和娱乐活动
- 保护环境
- 办公室和行政工作
- 提供紧急服务
- 提供交通
- 从事青少年工作
- 准备和摆放食物
- 辅导功课
- 募捐筹款



谁可以做志愿者？

任何人都可以做志愿者！无论你：

- 年轻或年老
- 正在找工作或从事全职工作
- 正在学习
- 英语能力是否有限

总有适合你的志愿者工作。

为什么要做志愿者？

做志愿者有很多好处，包括：

- 结识其他人，结交新的朋友
- 帮助他人
- 学习新的技能
- 培养自信
- 获得在澳大利亚工作场所的经验
- 提高语言能力
- 增强就业能力
- 获得乐趣

志愿者工作是：

- 帮助社区的工作
- 自己选择做的工作
- 无偿的工作



志愿者工作是了解澳大利亚工作场所的最佳方法