

我想當義工！ 我應從哪裡開始？

使用互聯網來尋找適合您的義務工作：

步驟 1 ▶ 瀏覽網站 www.volunteer.vic.gov.au
(Victoria's Volunteering Portal)。

步驟 2 ▶ 在“尋找義務工作機會”(“find
volunteer opportunities”)一欄選擇您有興趣參與的範圍(如音樂、政治、衛生等)。

步驟 3 ▶ 選擇適合您能承諾做義工的時間
(如一次性的、持續的、或兩者)。

步驟 4 ▶ 輸入您住所或您希望服務地區的郵政
編碼或地區名稱(如3128或Box Hill博士山)。
點擊“搜索”(“Find”)鍵。

步驟 5 ▶ 查閱搜索結果，如果您發現一項您
有興趣參與的義務工作，請點擊鏈接網址
來獲取更多信息。

您亦可以搜索區內的義務工作機會，
請瀏覽：

www.govolunteer.com.au

www.volunteeringvictoria.org.au

欲了解更多信息，請聯繫：

Migrant Information Centre (Eastern Melbourne)

☎ 9285 4888

www.miceastmelb.com.au



我想當義工！ 我應從哪裡開始？

為了找到一個適合您的義務工作，請與當
地的義工資源服務中心聯繫：

義工資源服務中心為那些願意成為義工
的人提供信息和支持。您可以親身、致電或
使用電郵來聯繫您所在地區的義工資源服
務中心：

Boroondara Volunteer Resource Centre

包括: Ashburton, Camberwell, Hawthorn

☎ 9278 4550 www.bvrc.org.au

Bridges Connecting Communities

包括: Bayswater, Knoxfield, Wantirna

☎ 9729 9499 www.bridgescc.com.au

Eastern Volunteers

包括: Box Hill, Ringwood, Lilydale

☎ 9870 7822 www.easternvolunteers.org.au

Monash Volunteer Resource Centre

包括: Chadstone, Clayton, Glen Waverley

☎ 9562 0414 www.mvrcvolunteer.org.au

Volunteering in Manningham

包括: Bulleen, Doncaster, Warrandyte

☎ 9841 4215 www.vim.org.au

義務工作 VOLUNTEERING



經費來自：



什麼是義務工作？

義務工作是指一種助人有利社會的參與行為。義工可以幫助個人，團體或非謀利組織。義工願意選擇放棄自己的時間且不收工資來幫助別人。

研究顯示
義務工作能使人
更長壽和健康

義務工作的類型：

您可以選擇參與許多不同的義務工作。最常見的義務工作類型包括：

- 幫助老年人
- 幫助殘疾人士
- 參與體育及康樂活動
- 環境保護
- 辦公室和行政工作
- 提供應急服務
- 提供交通服務
- 參與青少年工作
- 準備和安排膳食
- 輔導
- 籌款



誰可以參與義務工作？

任何人都可以參與義務工作！

不管您是：

- 年輕或年老
- 正在尋找工作或全職工作
- 正在學習
- 英語能力是否有限

一定有適合您的義務工作！



義務工作是有助您瞭解澳大利亞的工作場所運作的最佳方法

我為什麼要做義工？

做義工有很多好處。包括：

- 結識其他人和結交新朋友
- 幫助他人
- 學習新技能
- 建立您的自信心
- 取得在澳大利亞工作場所的經驗
- 提升您的語言技巧
- 提高您尋工的能力
- 輕鬆一下

義務工作是：

- 幫助社區的工作
- 自己選擇做的工作
- 無酬工作